



# BEBER

## AGUA VS HIDRATACIÓN



### POR QUÉ NECESITAS MANTENERTE HIDRATADO TODO EL AÑO

La deshidratación ocurre cuando el cuerpo pierde tanto líquidos como electrolitos, no solo agua. Aunque el agua es vital, beberla por sí sola no garantiza una hidratación adecuada. Los electrolitos son fundamentales para mantener el equilibrio de los líquidos en el cuerpo, y su falta puede causar deshidratación, especialmente durante el esfuerzo físico en condiciones extremas de calor o frío.



### TU CUERPO SE DESHIDRATA A DIARIO

Independientemente de la temperatura exterior, pierdes electrolitos y líquidos a través de la respiración, el sudor y la orina. El funcionamiento normal del cuerpo, combinado con el consumo de azúcar, cafeína y alcohol, aumentan la deshidratación, las enfermedades y las lesiones.



### SÍNTOMAS DE DESHIDRATACIÓN

Hasta una deshidratación leve puede causar dolores de cabeza, fatiga, calambres musculares, dificultades para concentrarse, cambios de humor y disminución en la productividad. ¡La solución no es beber más agua! Lo más efectivo es consumir tanto Electrolitos como Agua.



### EL AGUA NO ES SUFICIENTE

Cuando nos deshidratamos, el cuerpo pierde tanto líquidos como electrolitos, lo que genera un desequilibrio. Si no los reponemos adecuadamente, el cuerpo no puede recuperar el balance necesario para que los órganos funcionen de manera óptima. Beber solo agua no basta, ya que persiste el desbalance entre líquidos y electrolitos. De hecho, la SOBRESHIDRATACIÓN al consumir ÚNICAMENTE AGUA puede incluso eliminar electrolitos esenciales, agravando los síntomas de la deshidratación, como los calambres musculares y la fatiga extrema.



### LOS ELECTROLITOS SON FUNDAMENTALES PARA UNA ADECUADA HIDRATACIÓN

Al perder líquidos, también se eliminan electrolitos esenciales como sodio, potasio, magnesio y cloruro, lo que puede llevar a deficiencias importantes de estos minerales vitales.

El balance entre

**AGUA + ELECTROLITOS**



**HIDRATACIÓN ADECUADA Y RENDIMIENTO FÍSICO**

### EVITA LA DESHIDRATACIÓN Y LAS ENFERMEDADES LABORALES CON GOTAS DE REHIDRATACIÓN RÁPIDA



Las Gotas de Rehidratación Rápida son electrolitos en forma de iones líquidos que se absorben hasta un 98% más rápido que el agua, ofreciendo una rehidratación similar a la de los líquidos intravenosos. Pueden añadirse a cualquier bebida y usarse tanto de manera preventiva como reactiva para evitar enfermedades y lesiones causadas por el calor, mejorando tu seguridad y bienestar tanto en el trabajo como en el hogar.



#### Uso Proactivo

Añade de 1 a 3 gotas por cada onza de agua u otro líquido (caliente o frío) para un refuerzo adicional de hidratación revitalizante y saciar la sed.

#### Uso Reactivo

Puedes tomar una dosis concentrada, acompañada de líquidos, para aliviar rápidamente los calambres musculares y la fatiga extrema.

Con las Gotas de Rehidratación Rápida repones minerales esenciales y alcanzas una **HIDRATACIÓN ÓPTIMA**

### BENEFICIOS DE LA HIDRATACIÓN CON ELECTROLITOS PARA TODO EL CUERPO

#### Reduce Rápidamente

- ⚡ Enfermedades por estrés térmico
- ⚡ Fatiga extrema
- ⚡ Calambres musculares
- ⚡ Fatiga mental
- ⚡ Dolores de cabeza
- ⚡ Náuseas
- ⚡ Confusión

#### Mejora Rápidamente

- ⚡ Energía y Vitalidad
- ⚡ El funcionamiento de los músculos, nervios, corazón y cerebro.
- ⚡ Nivel de pH equilibrado.
- ⚡ Concentración
- ⚡ Resistencia

### GOTAS DE REHIDRATACIÓN RÁPIDA

Tu cuerpo necesita una combinación única de electrolitos esenciales para recuperarse después de un día de trabajo. Nuestras gotas, **sin azúcar, cafeína ni aditivos**, te rehidratan sin causar bajones de energía ni inflamación.

English Video Tutorial



Videotutorial en Español

